

УТВЕРЖДАЮ
 заведующий МБДОУ
 Центра развития ребенка –
 д/с «8марта» г. Верногограда
 В.И. Зубко
 «27» августа 2026 г.



РЕЖИМ ДНЯ
для детей 2-3 лет
первой младшей группы «Капельки»

Холодный период года (сентябрь - май)

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика, игровая деятельность	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	9.40 – 11.10
Возвращение с прогулки, игры	11.10 – 11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30 – 18.00



РЕЖИМ ДНЯ
для детей 2-3 лет
первой младшей группы «Капельки»

Теплый период года (июнь - август)

Режимные моменты	Время
Приём детей на свежем воздухе, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика на участке детского сада, игровая деятельность	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	9.00 – 11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10 – 11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25 – 12.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	12.00 – 15.30
Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30 – 18.00



РЕЖИМ ДНЯ
для детей 3-4 лет
второй младшей группы «Капитошка»

Холодный период года (сентябрь - май)

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика, игровая деятельность	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ
 заведующий МБДОУ
 Центра развития ребенка –
 д/с «8 марта», г. Зернограда
 В.И. Зубко
 «27» августа 2026 г.



РЕЖИМ ДНЯ
для детей 3-4 лет
второй младшей группы «Капитошка»

Теплый период года (июнь - август)

Режимные моменты	Время
Приём детей на свежем воздухе, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика на участке детского сада, игровая деятельность	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	9.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30 – 18.00



РЕЖИМ ДНЯ
для детей 4-5 лет
средней группы «Лучики»

Холодный период года (сентябрь - май)

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика, игровая деятельность	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30 – 18.00



РЕЖИМ ДНЯ
для детей 4-5 лет
средней группы «Лучики»

Теплый период года (июнь - август)

Режимные моменты	Время
Приём детей на свежем воздухе, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика на участке детского сада, игровая деятельность	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	9.00 – 12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	12.50 – 15.30
Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30 – 18.00



РЕЖИМ ДНЯ
для детей 4-5 лет
средней группы «Ягодка»

Холодный период года (сентябрь - май)

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика, игровая деятельность	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30 – 18.00



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ
Центра развития ребенка –
д/с «8 марта» г. Зернограда
В.И. Зубко
«27» августа 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
для детей 4-5 лет
средней группы «Ягодка»

Теплый период года (июнь - август)

Режимные моменты	Время
Приём детей на свежем воздухе, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика на участке детского сада, игровая деятельность	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	9.00 – 12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	12.50 – 15.30
Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ
 заведующий МБДОУ
 Центра развития ребенка –
 д/с «8марта» г.Зернограда
 В.И. Зубко
 «27» августа 2026 г.



**РЕЖИМ ДНЯ
 для детей 5-6 лет
 старшей группы «Рябинка»**

Холодный период года (сентябрь - май)

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика, игровая деятельность	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	10.45 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30 – 18.00



РЕЖИМ ДНЯ
для детей 5-6 лет
старшей группы «Рябинка»

Теплый период года (июнь - август)

Режимные моменты	Время
Приём детей на свежем воздухе, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика на участке детского сада, игровая деятельность	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	9.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30 – 18.00



РЕЖИМ ДНЯ
для детей 6-7 лет
подготовительной к школе группы «Незабудка»

Холодный период года (сентябрь - май)

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика, игровая деятельность	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	11.20 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.45 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20 – 18.00



РЕЖИМ ДНЯ
для детей 6-7 лет
подготовительной к школе группы «Незабудка»

Теплый период года (июнь - август)

Режимные моменты	Время
Приём детей на свежем воздухе, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика на участке детского сада, игровая деятельность	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	9.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20 – 18.00