



УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ  
Центра развития ребенка –  
д/с «8марта» г. Зернограда  
В.И. Зубко  
«27» августа 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей 2-3 лет**  
**первой младшей группы «Ягодка»**

*Холодный период года (сентябрь - май)*

| Режимные моменты                                                                                                               | Время         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность                                                              | 7.30 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика, игровая деятельность                                                                                      | 8.00 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                 | 8.30 – 8.50   |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности                                                        | 8.50 – 9.00   |
| Непосредственно образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв) | 9.00 – 9.40   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми                          | 9.40 – 11.10  |
| Возвращение с прогулки, игры                                                                                                   | 11.10 – 11.25 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                       | 11.25 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                 | 12.00 – 15.00 |
| Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры                                                               | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                 | 15.25 – 15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми                                         | 15.45 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, уход детей домой                        | 16.30 – 18.00 |



УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ  
Центра развития ребенка –  
д/с «8марта» г. Зернограда  
В.И. Зубко  
«27» августа 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей 2-3 лет**  
**первой младшей группы «Ягодка»**

*Теплый период года (июнь - август)*

| Режимные моменты                                                                                        | Время         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Приём детей на свежем воздухе, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность                     | 7.30 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика на участке детского сада, игровая деятельность                                      | 8.00 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                          | 8.30 – 8.50   |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке                                                     | 8.50 – 9.00   |
| Прогулка, игры, наблюдения, воздушные солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)    | 9.00 – 11.10  |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры                                                                | 11.10 – 11.25 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                | 11.25 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон                                                 | 12.00 – 15.30 |
| Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры                                        | 15.30 – 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                          | 15.40 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми                  | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.30 – 18.00 |





УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ  
Центра развития ребенка –  
д/с «8 марта» г. Жернограда  
В.И. Зубко  
«27» августа 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей 3-4 лет**  
**второй младшей группы «Рябинка»**

*Холодный период года (сентябрь - май)*

| Режимные моменты                                                                                                               | Время         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность                                                              | 7.30 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика, игровая деятельность                                                                                      | 8.00 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                 | 8.30 – 8.50   |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности                                                        | 8.50 – 9.00   |
| Непосредственно образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв) | 9.00 – 10.00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми                          | 10.00 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, игры                                                                                                   | 11.30 – 11.50 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                       | 11.50 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                 | 12.30 – 15.00 |
| Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры                                                               | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                 | 15.25 – 15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми                                         | 15.45 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, уход детей домой                        | 16.30 – 18.00 |



УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ  
Центра развития ребенка –  
д/с «8марта» г. Зернограда  
В.И. Зубко  
«27» августа 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей 3-4 лет**  
**второй младшей группы «Рябинка»**

*Теплый период года (июнь - август)*

| Режимные моменты                                                                                        | Время         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Приём детей на свежем воздухе, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность                     | 7.30 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика на участке детского сада, игровая деятельность                                      | 8.00 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                          | 8.30 – 8.50   |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке                                                     | 8.50 – 9.00   |
| Прогулка, игры, наблюдения, воздушные солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)    | 9.00 – 11.30  |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры                                                                | 11.30 – 11.50 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                | 11.50 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон                                                 | 12.30 – 15.30 |
| Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры                                        | 15.30 – 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                          | 15.40 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми                  | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.30 – 18.00 |





УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ  
Центра развития ребенка –  
д/с «8 марта» г. Зернограда  
В.И. Зубко  
«27» августа 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей 5-6 лет**  
**старшей группы «Незабудка»**

*Холодный период года (сентябрь - май)*

| Режимные моменты                                                                                                               | Время         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность                                                              | 7.30 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика, игровая деятельность                                                                                      | 8.00 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                 | 8.30 – 8.50   |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности                                                        | 8.50 – 9.00   |
| Непосредственно образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв) | 9.00 – 10.45  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми                          | 10.45 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры                                                                                                   | 12.20 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                       | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                 | 13.00 – 15.00 |
| Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры                                                               | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                 | 15.25 – 15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми                                         | 15.45 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, уход детей домой                        | 16.30 – 18.00 |



УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ  
Центра развития ребенка –  
д/с «8 марта» г. Зернограда  
В.И. Зубко  
«27» августа 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей 5-6 лет**  
**старшей группы «Незабудка»**

*Теплый период года (июнь - август)*

| Режимные моменты                                                                                        | Время         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Приём детей на свежем воздухе, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность                     | 7.30 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика на участке детского сада, игровая деятельность                                      | 8.00 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                          | 8.30 – 8.50   |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке                                                     | 8.50 – 9.00   |
| Прогулка, игры, наблюдения, воздушные солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)    | 9.00 – 12.20  |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры                                                                | 12.20 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон                                                 | 13.00 – 15.30 |
| Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры                                        | 15.30 – 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                          | 15.40 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми                  | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.30 – 18.00 |





УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ  
Центра развития ребенка –  
д/с «8марта» г. Зернограда  
В.И. Зубко  
«27» августа 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей 5-6 лет**  
**старшей группы «Капельки»**

*Холодный период года (сентябрь - май)*

| Режимные моменты                                                                                                               | Время         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность                                                              | 7.30 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика, игровая деятельность                                                                                      | 8.00 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                 | 8.30 – 8.50   |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности                                                        | 8.50 – 9.00   |
| Непосредственно образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв) | 9.00 – 10.45  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми                          | 10.45 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры                                                                                                   | 12.20 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                       | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                 | 13.00 – 15.00 |
| Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры                                                               | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                 | 15.25 – 15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми                                         | 15.45 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, уход детей домой                        | 16.30 – 18.00 |



УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ  
Центра развития ребенка –  
д/с «8марта» г. Зернограда  
В.И. Зубко  
«27» августа 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей 5-6 лет**  
**старшей группы «Капельки»**

*Теплый период года (июнь - август)*

| Режимные моменты                                                                                        | Время         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Приём детей на свежем воздухе, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность                     | 7.30 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика на участке детского сада, игровая деятельность                                      | 8.00 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                          | 8.30 – 8.50   |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке                                                     | 8.50 – 9.00   |
| Прогулка, игры, наблюдения, воздушные солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)    | 9.00 – 12.20  |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры                                                                | 12.20 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон                                                 | 13.00 – 15.30 |
| Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры                                        | 15.30 – 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                          | 15.40 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми                  | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.30 – 18.00 |





УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ  
Центра развития ребенка –  
д/с «8марта» г. Зернограда  
В.И. Зубко  
«27» августа 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей 6-7 лет**  
**подготовительной к школе группы «Капитошка»**

*Холодный период года (сентябрь - май)*

| Режимные моменты                                                                                                               | Время         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность                                                              | 7.30 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика, игровая деятельность                                                                                      | 8.00 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                 | 8.30 – 8.50   |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности                                                        | 8.50 – 9.00   |
| Непосредственно образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв) | 9.00 – 11.25  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми                          | 11.20 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры                                                                                                   | 12.30 – 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                       | 12.40 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                 | 13.00 – 15.00 |
| Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры                                                               | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                 | 15.25 – 15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми                                         | 15.45 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, уход детей домой                        | 16.20 – 18.00 |



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей 6-7 лет**  
**подготовительной к школе группы «Капитошка»**

*Теплый период года (июнь - август)*

| Режимные моменты                                                                                        | Время         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Приём детей на свежем воздухе, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность                     | 7.30 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика на участке детского сада, игровая деятельность                                      | 8.00 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                          | 8.30 – 8.50   |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке                                                     | 8.50 – 9.00   |
| Прогулка, игры, наблюдения, воздушные солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)    | 9.00 – 12.30  |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры                                                                | 12.30 – 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                | 12.40 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон                                                 | 13.00 – 15.30 |
| Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры                                        | 15.30 – 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                          | 15.40 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми                  | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.20 – 18.00 |





УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ  
Центра развития ребенка –  
д/с «8марта» г. Зернограда  
В.И. Зубко  
«27» августа 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей 6-7 лет**  
**подготовительной к школе группы «Лучики»**

*Холодный период года (сентябрь - май)*

| Режимные моменты                                                                                                               | Время         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность                                                              | 7.30 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика, игровая деятельность                                                                                      | 8.00 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                 | 8.30 – 8.50   |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности                                                        | 8.50 – 9.00   |
| Непосредственно образовательная деятельность, образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв) | 9.00 – 11.20  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми                          | 11.20 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры                                                                                                   | 12.30 – 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                       | 12.40 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                 | 13.00 – 15.00 |
| Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры                                                               | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                 | 15.25 – 15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми                                         | 15.45 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, уход детей домой                        | 16.20 – 18.00 |



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ

Центра развития ребенка –

д/с «8 марта» п. Зернограда

В.И. Зубко

«27» августа 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей 6-7 лет**  
**подготовительной к школе группы «Лучики»**

*Теплый период года (июнь - август)*

| Режимные моменты                                                                                        | Время         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Приём детей на свежем воздухе, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность                     | 7.30 – 8.00   |
| Утренняя гимнастика на участке детского сада, игровая деятельность                                      | 8.00 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                          | 8.30 – 8.50   |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке                                                     | 8.50 – 9.00   |
| Прогулка, игры, наблюдения, воздушные солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)    | 9.00 – 12.30  |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры                                                                | 12.30 – 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                | 12.40 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон                                                 | 13.00 – 15.30 |
| Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры                                        | 15.30 – 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                          | 15.40 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми                  | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.20 – 18.00 |