

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом МБДОУ

Центра развития ребенка –

д/с «8марта» г.Зернограда

протокол №1 от «28» августа 2020г



РЕЖИМ ДНЯ

на 2020-2021 учебный год

муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения Центра развития ребенка-
детского сада «8 марта» г.Зернограда

Холодный период (сентябрь-май)

1 младшая группа «Лучики» (2-3 года)

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.35
Самостоятельная деятельность	08.35-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.10
Самостоятельная деятельность	09.10-09.25
Непосредственно образовательная деятельность	09.25-09.35
Подготовка к прогулке	09.35-10.00
Прогулка	10.00-11.25
Возвращение с прогулки, игры	11.25-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.05
Подготовка к прогулке	16.05-16.25
Прогулка. Уход детей домой.	16.25-18.00

2 младшая группа «Ягодка» (3-4 года)

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.35
Самостоятельная деятельность	08.35-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.20
Прогулка	10.20-12.05
Возвращение с прогулки, игры	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.05
Подготовка к прогулке	16.05-16.25
Прогулка. Уход детей домой.	16.25-18.00

Средняя группа «Рябинка» (4-5 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.05
Утренняя гимнастика	08.05-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Самостоятельная деятельность	08.40-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.35
Прогулка	10.35-12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.05
Подготовка к прогулке	16.05-16.25
Прогулка. Уход детей домой.	16.25-18.00

Старшая группа «Незабудка» (5-6 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.15
Утренняя гимнастика	08.10-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность, свободная игровая деятельность	09.00-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-11.00
Прогулка	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.25
Прогулка. Уход детей домой.	16.25-18.00

Подготовительная к школе группа «Колобок» (6-7 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.20
Утренняя гимнастика	08.15-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.50
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность, свободная игровая деятельность	09.00-11.10
Подготовка к прогулке	11.10-11.25
Прогулка	11.25-12.40
Возвращение с прогулки	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Непосредственно образовательная деятельность (2 половина дня), каждую среду	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.25
Прогулка. Уход детей домой.	16.25-18.00

Подготовительная к школе группа «Колокольчики» (6-7 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.20
Утренняя гимнастика	08.25-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.50
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность, свободная игровая деятельность	09.00-11.20
Подготовка к прогулке	11.20-11.35
Прогулка	11.35-12.45
Возвращение с прогулки	12.45-12.55
Подготовка к обеду, обед	12.55-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Непосредственно образовательная деятельность (2 половина дня), каждую среду	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.25
Прогулка. Уход детей домой.	16.25-18.00

Летний период (июнь-август)

1 младшая группа «Лучики» (2-3 года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице (по погодным условиям). Осмотр детей, свободная игра, индивидуальная работа с детьми	07.30-08.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе, возвращение в группу	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.35
Игровая деятельность, подготовка к прогулке	08.35-09.00
Прогулка – игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	09.00-11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенное пробуждение, разминка в постели	15.00-15.10
Оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, развлечения, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.00-18.00

2 младшая группа «Ягодка» (3-4 года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице (по погодным условиям), свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.00-08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.35
Игровая деятельность	08.35-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка – игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	9.00-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, развлечения, самостоятельная деятельность воспитателя с детьми	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.00-18.00

Средняя группа «Рябинка» (4-5 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.05
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.05-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игровая деятельность	08.40-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка – игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	9.00-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры	15.00-15.10
Оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник	15.10-15-25
Игры, развлечения, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.25-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.00-18.00

Старшая группа «Незабудка» (5-6 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице (по погодным условиям), свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.15
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.10-08.17
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Игровая деятельность	08.50-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка – игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	9.00-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15-25
Игры, развлечения, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.25-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.00-18.00

Подготовительная к школе группа «Колобок» (6-7 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице (по погодным условиям), свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.17
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.17-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.50
Игровая деятельность	08.50-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка – игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	9.00-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры	15.00-15.10
Оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.00-18.00

Подготовительная к школе группа «Колокольчики» (6-7 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице (по погодным условиям), свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.25
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.25-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.50
Игровая деятельность	08.50-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка – игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	9.00-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенное пробуждение, разминка в постели, воздушные процедуры	15.00-15.10
Оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, развлечения, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.00-18.00