

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Центр развития ребенка - детский сад «8 марта» г. Зернограда

347740, Россия, Ростовская область, Зерноградский район, г. Зерноград, ул. им. Чкалова,
дом № 24/27, телефон 8(86359)41-1-60, e – mail: 8_marta9@mail.ru сайт: <http://8marta-zern.ucoz.site>

ИНН/КПП 6111011577/611101001, ОГРН 1026100957410
р/с 03234643606180005800, БИК 016015102, л/с 20586Х81370

| | |
|---|--|
| СОГЛАСОВАНО: на Педагогическом совете МБДОУ Центра развития ребенка - д/с "8 марта" г.Зернограда Протокол № 3 от 01.12. 2021г. | УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МБДОУ Центра развития ребенка - д/с "8 марта" г. Зернограда _____/В.И. Зубко/ Приказ № 59 от 01.12.2021г. |
|---|--|

**Режим занятий обучающихся
МБДОУ Центр развития ребенка- д/с «8 марта»
г.Зернограда**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся МБДОУ Центра развития ребенка- д/с «8 марта» г.Зернограда (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, Уставом ДОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом

требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: полного дня (10, 5 -часового пребывания) – с 7 ч 30 мин до 18 ч 00 мин;

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания, обучающегося в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более: 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин; 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет; 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет; 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет; 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более: 30 мин в младшей группе; 40 мин в средней группе; 45 мин в старшей группе; 1,5 ч в подготовительной группе. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

8–10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;

10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;

15 мин в младшей группе; 20 мин в средней группе;

25 мин в старшей группе;

30 мин в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.