

Бояться не нужно. Нужно знать!



Несмотря на то, что ситуация в отношении ВИЧ-инфекции сегодня изменилась в лучшую сторону: существуют эффективные методы диагностики и лечения, благодаря чему болезнь можно выявить на ранней стадии и не допустить ее пагубного воздействия на организм. Однако СПИД по-прежнему остается угрозой для общественного здравоохранения. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), за время своего существования СПИД унес около 40 миллионов жизней во всем мире. По данным Юнейдс общемировое число людей, живущих с ВИЧ, в 2021 г. составило 38,4 млн. человек, число новых случаев инфицирования ВИЧ в 2021 г. составило 1,5 млн. человек, число людей, умерших от связанных со СПИДом болезней в 2021 г., составило 650 тыс. человек. По данным государственного доклада «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Российской Федерации в 2021 году», было зарегистрировано 61 098 новых случаев болезни, вызванной вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

Что нужно знать о ВИЧ/СПИД, чтобы защитить себя? ВИЧ-инфекция (вирус иммунодефицита человека) - это неизлечимое инфекционное заболевание, поражающее клетки иммунной системы (CD4+ и Т-лимфоциты), что приводит к ее ослаблению и повышает вероятность развития таких заболеваний, как туберкулез, др. инфекционных болезней и некоторых видов онкологических заболеваний. Источник инфекции - больной человек в любой стадии болезни. СПИД - это конечная стадия ВИЧ - инфекции. С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти в среднем от 2 до 15 лет. ВИЧ содержится во всех биологических жидкостях человеческого организма. Однако достаточное для инфицирования количество ВИЧ может содержаться только в крови, сперме, предэякуляте, вагинальном секрете и грудном молоке, соответственно **инфекция передается:** при незащищенном половом акте, через кровь, использовании заражённых игл, а также вертикальным путем – от ВИЧ-инфицированной женщины ребенку во время беременности, родов и кормления грудью. **Вопреки распространенным страхам ВИЧ не передается** при рукопожатиях и объятиях, кашле и чихании, пользовании общей посудой и столовыми приборами, полотенцами, постельным бельем, туалетами и ванными комнатами, плавании в бассейнах и водоемах, в общественных местах, через укусы животных и насекомых, пот и слезы. **На сегодняшний день лекарства, излечивающего от ВИЧ-инфекции, нет. Однако, благодаря эффективному лечению антиретровирусными препаратами (АРВ), вирус можно контролировать и предотвращать его передачу другим людям, таким образом качество и продолжительность жизни ВИЧ - положительных людей ничем не отличается от ВИЧ - отрицательных. Самый лучший и надежный способ обезопасить себя от заражения ВИЧ/СПИДом – это избегать беспорядочных половых связей, при половом контакте пользоваться качественными презервативами, использовать одноразовый/стерильный инструментарий при медицинских и косметологических манипуляциях (не пользоваться многоразовыми иглами, чернильницами при нанесении татуировки), а также ведение здорового образа жизни! Не употреблять алкоголь и наркотики. Они снижают критическую оценку, что может послужить причиной рискованного поведения! ВИЧ-инфекция долгое время может протекать бессимптомно, поэтому важно знать свой ВИЧ-статус. Тестирование на ВИЧ можно пройти совершенно бесплатно и по желанию анонимно, сдать кровь можно в поликлиниках по месту жительства, Центрах по профилактике и борьбе со СПИД или др. медицинских учреждениях. Необходимо помнить, что человек заражается ВИЧ в результате своих безответственных действий и необдуманных поступков. А потому, пока не поздно, стоит задать себе вопрос: «А всё ли я делаю для того, чтобы защитить себя и окружающих от ВИЧ?»**

Филиал ФБУЗ «ЦГиЭ в РО» в г. Ростове-на-Дону

